

## Em Abril...



"A Lagarta Comilona" foi a história dramatizada, pela D. Tânia Paiva, na Creche, para comemoramos o Dia Internacional do Livro Infantil, no dia 02.

No dia 05, no pavilhão Multiusos de Gondomar realizou-se a 3ª Edição do Torneio Seniores Sem Fronteiras, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Gondomar. Os nossos idosos participaram com muito empenho e distinção em todas as provas. Parabéns a todos.



Para festejar o Dia Mundial da Atividade Física, no dia 10, os utentes de Centro de Dia e ERPI participaram numa aula de ginástica.

Celebramos o Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, com a visita à Casa Branca de Gramido, para conhecerem a exposição de Filigrana e Ourivesaria, no dia 17.



Durante a manhã do dia 22, na creche, recebemos a visita do Agrupamento de Escuteiros 1328 - Foz do Sousa, que juntamente com as crianças plantaram uma árvore, para celebrarem o Dia Mundial da Terra; e da parte da tarde, no Centro de Dia comemoramos a Páscoa com Cantares de Aleluia.



Dia 23 a equipa de RSI desenvolveu a sessão "Do Plantar ao Confeccionar", que possibilitou a partilha de técnicas para reduzir o desperdício alimentar. Este momento teve como principal objetivo motivar os beneficiários para a realização de atividades que visem a poupança e o reaproveitamento de recursos, tendo-se confeccionado sopa, limonada e paté de grão-de-bico.



Para celebrar o Dia Mundial do Livro e do Direito de Autor, os utentes de CD e ERPI, visitaram a Biblioteca Municipal de Gondomar.

A elaboração de cravos e o jogo "Onde estava no 25 de Abril de 1974?" foram as atividades realizadas pelos idosos, para recordarem o Dia da Liberdade, no dia 26.



## Próximas Atividades...



03/05/2019 - Dia do Sol (Creche)

03/05/2019 - Dia da Mãe (Creche)

07/05/2019 - Sessão "Coração Saudável" (CD, ERPI e RSI)

09/05/2019 - Sessão "Nutrição e Coração" (CD, ERPI e RSI)

15/05/2019 - Dia Internacional da Família (CD e ERPI)

15/05/2019 - Sessão "Dispensa Vazia Prato Cheio" (RSI)

17/05/2019 - Dia Mundial da Pastelaria (CD, ERPI e RSI)

19/05/2019 - Dia da Família (Creche)

20/05/2019 - Dia Mundial da Hipertensão (CD e ERPI)

23/05/2019 - Passeio Pedestre (Creche)

27/05/2019 - Dia Europeu dos Vizinhos (CD e ERPI)

28/05/2019 - Dia Internacional do Brincar (Creche)



0,5% do seu IRS pode fazer  
toda a diferença!

**Seja Solidário.**

**Sem qualquer custo para**

Graças a si beneficiamos de 10.335,36€ referentes ao ano de 2017.

Agradecemos a sua generosidade e contamos consigo para a divulgação deste pequeno gesto solidário junto de familiares e amigos.

**Obrigado!**

## Parabéns!

Carmina Almeida, António Santos, Maria Rosa Sousa, Maria Mota,  
Salvador Ferreira e Simão Ferreira

